

CONSEILS APRES INJECTIONS DE TOXINE BOTULIQUE

Recommandations avant injections

- Aucune préparation particulière n'est nécessaire.
- Le jour de l'injection, vous n'avez pas besoin d'être à jeun.
- Il convient de prévoir de venir sans maquillage ou de le retirer avant les injections.
- Il est très important de minimiser les risques de saignement des régions traitées en évitant de prendre de l'aspirine pendant les 15 jours qui précèdent les injections et des anti-inflammatoire
- Il est impossible de réaliser l'injection de botox en cas d'infection en cours quel qu'en soit la cause.
- Les injections ne seront pas réalisées si une contre-indication est présente : grossesse, myasthénie, etc...

1) Ce qui est normal

Vous pouvez avoir des petites indurations au niveaux de quelques sites d'injections.

Egalement, certains patients rapportent des douleurs modérées au niveau du cuir chevelu pendant 48h, ceci est du aux multiples petites injections qui irritent les tissus.

Il est possible de ressentir une lourdeur des paupières pendant 2 jours et également un petit gonflement des paupières. Ceci n'est pas une allergie mais est due aux multiples petites piqûres que l'on fait. Cela part en quelques jours

Des petites ecchymoses peuvent apparaître surtout autour des paupières ou la peau est plus fine

La toxine botulique commence à agir entre 3 et 5 jours.

Le résultat ne s'apprécie pas le lendemain de l'injection mais à partir de 15 jours.

De petites asymétries sont possibles pendant les 15 jours premiers jours. En cas d'asymétrie franche il est bien sûr possible de faire une retouche.

2) Soins et précautions

- Ne pas masser les sites d'injections pendant 24 h
- Éviter de s'allonger pendant les 4 heures qui suivent l'injection, de mettre la tête en bas ou complètement en arrière.
- Pour diminuer les rougeurs ou petits bleus, il est possible, sans être obligatoire de faire une application de compresses imbibées d'eau froide.
- En cas d'ecchymoses , appliquer éventuellement du maquillage
- Les ecchymoses sont diminuée par la prise d'ARNICA MONTANA 9 CH Tube granules: 5 granules toutes les 02 heures durant la première demi-journée, puis 05 granules 03 fois par jour sur une semaine.

- Ne pas prendre de médicaments agissant sur la coagulation pendant 8 jours (Aspirine, anti-inflammatoires non stéroïdiens, Ibuprofène, vitamine E) car ils favorisent les ecchymoses. En cas de douleur le seul traitement autorisé est le Paracétamol
- Le maquillage est autorisé dès le lendemain de l'intervention
- Ne pas pratiquer de sport pendant 24 h

3) Ce qui doit vous alerter

Devant une fièvre (>38,5°) qui s'aggrave avec une rougeur de la peau qui s'étend.

La chute importante d'une paupière qui ne se lève pas. Un collyre traitant ce rare effet indésirable est alors prescrit.

Dans ce cas, me contacter ou en cas d'impossibilité de me joindre contactez SOS médecin

4) Consultations de surveillance

Il n'est pas systématique de contrôler le résultat car les effets sont très prédictibles.

Toutefois n'hésitez pas à revenir vers moi si vous le souhaitez

En cas de problème ou questions

Il existe également beaucoup d'informations sur mon site www.chirurgie-esthetique-reunion.com

je suis joignable par mail à dr.noel.plastique@gmail.com

Ou si c'est plus urgent au 0692256613